



FONDATION DE  
L'HÔPITAL  
ST. MARY

ST. MARY'S  
HOSPITAL  
FOUNDATION

## GÉRIATRIE À ST. MARY : UNE APPROCHE DE SOINS ADAPTÉE AUX ÂÎNÉS

Prise En Charge Globale De La Personne Tout Au Long De La Vie

### Injection de 2,8 millions nécessaire

La population canadienne vieillit plus vite que celle de la plupart des pays, et le Québec ne fait pas exception. On a observé une accélération importante du vieillissement, en particulier depuis 2011, au moment où la cohorte de baby-boomers a atteint l'âge de 65 ans. En conséquence, la proportion de personnes âgées de plus de 65 ans devrait passer à 24 % d'ici 2026, ce qui ne fera qu'alimenter une demande déjà croissante pour les soins et les services de santé. Les effets de cette tendance sont déjà visibles au Centre hospitalier de St. Mary, et nous nous adaptons à l'évolution des besoins changeants de notre communauté.

Au Centre hospitalier de St. Mary, la médecine gériatrique a été établie en tant que division clinique de médecine dans les années 1980. Ce qui a commencé par un service de consultation à 6 lits est devenu un programme multidisciplinaire composé d'une unité de 24 lits, d'un service actif d'urgence et de consultation pour les patients hospitalisés, et d'une petite clinique ambulatoire. Au cours de la dernière année, on a compté plus de 700 admissions à l'unité de soins (une augmentation de 25 % par rapport à l'année précédente), 1100 consultations à l'urgence et 100 visites en clinique. La moyenne d'âge de nos patients est de 85 ans, et la durée de séjour moyenne est de 18 jours.

Il existe au Centre hospitalier de St. Mary une longue et illustre tradition de recherche en gériatrie dans plusieurs domaines, comme le delirium, le dépistage des aînés vulnérables à risque, la maltraitance des aînés, et les aidants naturels pour n'en citer que quelques-uns. Et la tradition se poursuit : la division participe à une étude multicentrique qui se penche sur l'amélioration de la qualité de vie à l'aide d'évaluations gériatriques complètes (EGC) en oncologie gériatrique ; les effets de la musique sur les personnes âgées hospitalisées ; les soins de transition pour les patients qui retournent dans la communauté ; et l'expérience des soignants à l'hôpital. Une demande de subvention des IRSC a été déposée récemment avec le Centre hospitalier de St. Mary comme site d'investigation pour l'utilisation d'EGC dans l'amélioration de la qualité de vie des aînés atteints d'insuffisance cardiaque congestive.

La force de la médecine gériatrique au Centre hospitalier de St. Mary a toujours été notre approche d'équipe multidisciplinaire. Contrairement à bien d'autres spécialités, la médecine gériatrique ne s'appuie pas sur des technologies de pointe. Nous travaillons en collaboration avec d'autres professionnels de la santé et misons sur une approche holistique pour nos patients, leurs familles et les professionnels soignants. Avec le savoir-faire et le soutien de nos équipes, nous favorisons l'autonomie des personnes plus âgées dans la communauté. Notre objectif est d'améliorer la qualité de vie des aînés, de soutenir les aidants naturels et de prévenir les complications liées à une hospitalisation.

La clientèle de la division de médecine gériatrique provient d'une communauté comprenant une forte population de personnes âgées qui bénéficient de soutien à des degrés divers. Il est de plus en plus vital de travailler avec nos partenaires pour améliorer ou préserver l'autonomie des aînés, améliorer leur qualité de vie et aider à les maintenir dans la communauté. La division de médecine gériatrique de St. Mary est bien placée pour fournir ce type de services. De plus, il est important de noter que l'interaction avec cette population nous permet de poursuivre notre importante collaboration en matière de recherche avec les autres disciplines.

Le moment est venu de témoigner notre reconnaissance à nos aînés qui ont contribué à bâtir nos communautés et nos institutions en les protégeant avec respect et dignité.

En participant cette année, vous contribuerez grandement à satisfaire aux besoins sans cesse croissants de notre communauté d'aînés en matière de soins de santé, aujourd'hui et demain.

BAL DE ST. MARY  
ANS D'HISTOIRE **83** ST. MARY'S BALL  
YEARS STRONG